

Journal interne de la Résidence Tiers Temps Rouen

Mai
2025



Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

En mai, « fait ce qu'il te plait! ».

Un programme d'animation qui a donné envie de prendre le chemin de la patinoire de Rouen.

Un rendez-vous au jardin de la résidence. Place aux plantations...

La visite de Miss Normandie pour un après midi « Univers de Miss »...

Bien d'autres animations ont ponctué ce mois au sein de Tiers Temps Rouen.

Nous attendons avec impatience vos impressions...

Bonne lecture à toutes et à tous !

Sonia CHARNET

*Directrice
de la Résidence
Tiers-Temps Rouen*

Projet : « Miss Grand-Mère en fête 2025 »

« **Univers de Miss** » en la résidence Tiers-Temps Rouen, samedi 24 mai 2025 avec Camille COSTEY qui est venue partager un après-midi récréatif avec Madame LECLERCQ, 2^{ème} Dauphine « Miss Grand-Mère en fête Nationale 2025 ». Camille était accompagnée de sa 2^{ème} Dauphine Cassandra BACKES.

Camille COSTEY 20 ans a été élue Miss excellence Normandie le 9 novembre 2024.

Elle suit des études commerciales en alternance. Son ambition est de devenir entrepreneuse mais avant cela, son rêve de petite fille était de participer et de gagner un concours de Miss. Devenue Miss Excellence Normandie, elle rêve du titre national...

Durant ces 2h, elles ont échangé avec les résidents, joué au petit bac et chanté. Une patrouille de Scouts s'était joint à ce bel après-midi. Les résidents ont beaucoup apprécié...



Journée à thème : Retour du petit déjeuner continental !

Le petit déjeuner continental est proposé deux fois cette l'année, le 9 mai et le 28 novembre.

L'ensemble du personnel de la résidence est mobilisé autour de cet évènement !

Ce petit déjeuner amélioré, proposé en salle de restaurant, flatte des 8 heures du matin, les papilles et les pupilles des résidents. C'est un moment de partage convivial et décontracté qui rencontre toujours un vif succès!

Le petit déjeuner associe ainsi des mets sucrés tels que des crêpes, des notes fruitées, des pains et viennoiseries, des gourmandises, des fromages et de la charcuterie et le tout accompagné de boissons chaudes ou froides, comme le jus d'orange à base d'oranges fraîchement pressées et sans oublier les « tartinables ».

Karine la psychologue, a fait voyager et fait le bonheur des résidents « tea-taster » en proposant des thés d'exceptions.

Beaucoup plus copieux qu'un petit-déjeuner classique et plus sucré qu'un déjeuner, le petit déjeuner continental est l'occasion pour les résidents de découvrir de nouvelles saveurs et aussi de créer de nouveaux liens avec des résidents.

L'ambiance musicale « Jazz » était assurée à la borne mélo.

Pour information:

Le résident qui préfère rester en chambre profite d'un plateau à la carte .



Accueil de jour

Atelier pâtisserie les petits biscuits





Accueil de jour

LE SAVIEZ VOUS !

Les biscuits trouvent leurs premières traces dans l'Égypte ancienne ce peuple soucieux de conserver leurs aliments ,avaient l'idée d'ajouter du miel à leur pain et de le cuire deux fois

Des peintures ont été mises à jour illustrant des ouvriers qui attisent le feu d'un four où cuisent des galettes

En Angleterre les biscuits dérivés du latin « bis coctus » signifiant cuit deux fois, biscuits durs et secs se conservaient longtemps ce qui était parfait pour les longs voyages en mer .

Sortie extérieure à la patinoire de Rouen !

Coup
de cœur

Le club de patinage artistique de l'ESPAR a convié à un spectacle inédit sur glace, les résidents de Tiers-Temps Rouen.

Le rendez-vous était fixé le **mercredi 7 mai 2025 à 14h** à la patinoire de Rouen pour une représentation de **1h30**, où des patineurs nous ont fait voyager au cœur des années 2000 pour revivre les temps forts et succès de cette époque !

Émerveillement et émotions ! Ce fut une belle occasion de découvrir l'univers fascinant du patinage artistique et de partager un moment unique ensemble.



GALA GRATUIT SUR
RÉSERVATION
ACCÈS PMR





Moment poétique : Premier mai- Victor Hugo

Tout conjugue le verbe aimer. Voici les roses.
Je ne suis pas en train de parler d'autres choses.
Premier mai ! l'amour gai, triste, brûlant, jaloux,
Fait soupirer les bois, les nids, les fleurs, les loups ;
L'arbre où j'ai, l'autre automne, écrit une devise,
La redit pour son compte et croit qu'il l'improvise ;
Les vieux antres pensifs, dont rit le geai moqueur,
Clignent leurs gros sourcils et font la bouche en cœur ;
L'atmosphère, embaumée et tendre, semble pleine
Des déclarations qu'au Printemps fait la plaine,
Et que l'herbe amoureuse adresse au ciel charmant.
A chaque pas du jour dans le bleu firmament,
La campagne éperdue, et toujours plus éprise,
Prodigue les senteurs, et dans la tiède brise
Envoie au renouveau ses baisers odorants ;



Moment poétique : Premier mai- Victor Hugo

Tous ses bouquets, azurs, carmins, pourpres, safrans,
Dont l'haleine s'envole en murmurant : Je t'aime !
Sur le ravin, l'étang, le pré, le sillon même,
Font des taches partout de toutes les couleurs ;
Et, donnant les parfums, elle a gardé les fleurs ;
Comme si ses soupirs et ses tendres missives
Au mois de mai, qui rit dans les branches lascives,
Et tous les billets doux de son amour bavard,
Avaient laissé leur trace aux pages du buvard !
Les oiseaux dans les bois, molles voix étouffées,
Chantent des triolets et des rondeaux aux fées ;
Tout semble confier à l'ombre un doux secret ;
Tout aime, et tout l'avoue à voix basse ; on dirait
qu'au nord, au sud brûlant, au couchant, à l'aurore,
La haie en fleurs, le lierre et la source sonore,
Les monts, les champs, les lacs et les chênes mouvants,
Répètent un quatrain fait par les quatre vents.



Portrait d'un résident

Monsieur Jean-Jacques JULIEN est né à Fresnes le Plan un 19 décembre 1951.

C'est un homme discret , que vous pourrez croiser au restaurant le temps des repas ainsi qu'à l'animation et plus particulièrement sur les rencontres littéraires.

Et oui Monsieur Julien a une préférence pour la littérature du XIX ème siècle: Guy de Maupassant, Victor Hugo et Emile Zola ...les incontournables

Dans le cadre des activités comme à la maison, Monsieur Julien apprécie le jardinage des fleurs comme la pivoine arbustive et la cuisine . Sa spécialité, c'est une recette de pâtisserie : La tarte au citron !

Le petit mot de Monsieur Julien qu'il souhaitait partager avec vous.:

« Mon jardin secret est ma cure de jouvence! »



Monsieur Julien
Bienvenue à Tiers-Temps
Rouen

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents

1. Mme Lucienne BARRE .

Le 12/05 - Chambre 212

2. M. Michel FAUCON

Le 03/04 - Chambre 202

3. M. Jean-Marc JOANNAIS

Le 18/04 - chambre 414

Départs

1. M. Jean-Marc JOANNAIS

Le 27/05 - chambre 414

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

1. M. Marcel QUEMIN né le 2 juin 1921 (104 ans)

2. Mme Lucienne BARRE née 7 juin 1930 (95 ans)

3. Mme Maud AVISSE née le 20 juin 1928 (97 ans)

4. M. Pierre GRANGER né le 21 Juin 1935 (90 ans)

5. Mme Jeanine MOREAU née le 30 juin 1935 (90 ans)

Actualités

Bon à savoir

Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmier

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Médecin coordinateur

Dr Marion DUVAL

Lundi, mardi, vendredi.

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

Psychomotricienne Ugné DAUNORA

Le lundi matin et le vendredi

Ergothérapeute Christelle DYCK Le mercredi et le vendredi.

Le lundi 1 sem/ 2.

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Sindy. Téléphone : 02 35 14 53 79

Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter

TRANSMISSIONS

Tous les jours à 11h00 à l'infirmier

HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Une activité spirituelle est organisée par les animatrices paroissiales, Monique et Véronique.

Une messe par mois est célébrée avec le Père Georges

Messe : Prochaine messe le jeudi 19 juin à 16h15

ANIMATIONS du mois de Juin

Festival DomusVi : Thème « Second Empire »

20 juin 2025 12h00/16h30

Atelier musical

Vendredi 02 mai à 14h30

Rencontre intergénérationnelle

Lundi 2 juin 2025 à 16h00

« **Projet Correspondance** » Inconnu à cette adresse

6 Juin 2025 15h00

Danse en position assise

Mardi 10 juin 2025 à 14h45

Projet CQCV

Remise des livres: EHPAD La Compassion

Vendredi 13 juin 2025 15h00

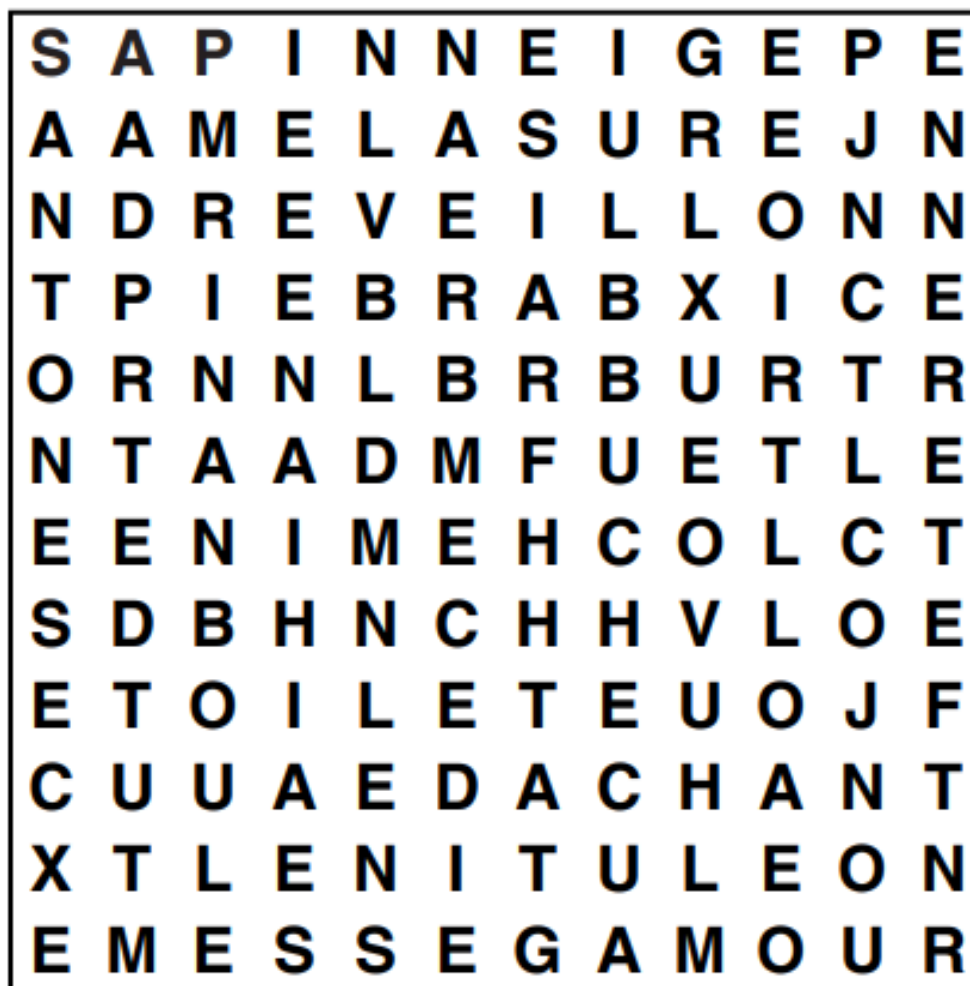
Médiation par l'animal

Lundi 16 mai à 14h45

Gym douce avec Siel Bleu Chaque jeudi de 14h30 à 16h00



Mots Mêlés



AMOUR
AVENT
BARBE
BOULE
BUCHE
CADEAU
CHANT
CHEMINEE
CLOCHE
CRECHE
DECEMBRE

DINDE
ETOILE
EXCES
FETE
FRAIS
GUIRLANDE
HOTTE
HOUX
JERUSALEM
JOUET
LUTIN

MAGES
MESSE
NEIGE
NOEL
RENNE
REVEILLON
SANTON
SAPIN
TRAINEAU
VOEUX

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

8	6						2	3
		3	9		5	1		
1								5
		4	3		7	5		
5								2
		2	8		4	6		
9								7
		6	5		9	2		
2	4						5	9

Solution des jeux

Mots mêlés

Le mot-mystère est : **PAPILLOTE**

Sudoku

8	6	5	7	4	1	9	2	3
4	2	3	9	8	5	1	7	6
1	7	9	2	6	3	4	8	5
6	1	4	3	2	7	5	9	8
5	3	8	1	9	6	7	4	2
7	9	2	8	5	4	6	3	1
9	5	1	4	3	2	8	6	7
3	8	6	5	7	9	2	1	4
2	4	7	6	1	8	3	5	9

Notes du lecteur

Une page blanche pour vous inviter à prendre un temps, pour nous faire partager vos impressions sur le journal de la résidence et nous faire découvrir vos sélections de livres à lire !



Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps et vous.

FamilyVi est disponible sur le site internet www.familyvi.com et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès **d'Yveline (animatrice)**. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***